

KOMMUNIKÁCIÓS STÍLUS

MEGHATÁROZÁSA

ÍRÁSELEMZÉS ÁLTAL



A kommunikáció első axiómája: **Nem kommunikálni nem lehet.** Az ember minden mozdulatával, gesztusával, kimondott vagy ki nem mondott szavával, közzéteszi gondolatait, érzéseit. Számptalan tényező befolyásolja a kommunikáció folyamatát, mely során elválnak, hogy abból, amit és ahogyan mondani kívánt az üzenet megfogalmazója, valójában mit és hogyan értelmez a másik fél. A tényezők ismeretével és tudatos alkalmazásával hatékonyabb kommunikátorokká válhatunk.

Leginkább igaz ez a legmeghatározóbb tényezőre: magára a kommunikátorra.

Az eredményes kommunikáció alapja, hogy

☞ maga a közlő pontosan tudja megfogalmazni önmaga számára, hogy adott szituációban mit miért hogyan is akar, azaz realizálható legyen önmaga számára a cselekvése mögötti motiváció -
MEGFELELŐ ÖNISMERETTEL RENDELKEZZEN

☞ a közlő pontosan ismerje saját kommunikációs eszköztárát, képes legyen a helyzetnek leginkább megfelelő alkalmazására -

ÖNKÉPÉNEK ÉS ATTITÚDJEINEK MEGFELELŐEN CSELEKEDJEN

☞ képes legyen mindkét fél a tranzakció során saját jogainak érvényesítésére, egyéni érdekeinek képviselőre a másik határainak tiszteletben tartásával -

PSZICHOLÓGIAI MOZGÁSTERÉNEK ADEKVÁTAN VISELKEDJEN

☞ tudatosan alkalmazza saját eszköztárát, s képes legyen azonosítani a másik cselekvése mögötti motivációkat is, hogy elkerüljék a manipulációs és egyéb csapdákat -

TUDATOSSÁG ÉS EMPÁTIA EGYSZERRE LEGYEN JELEN MINDEN KÖZLÉSÉBEN

☞ váratlan vagy nehéz helyzetekben is tudjon azonnal reagálni, problémás emberekkel is képes legyen eredményes interakciót folytatni, majd a konklúziókat levonva fejleszteni saját kifejező – és problémamegoldó készségét -

SAJÁT MAGA SZÁMÁRA ALAKÍTSA KI A MEGFELELŐ PROBLÉMAMEGOLDÓ, KONFLIKTUS- ÉS STRESSZKEZELŐ TECHNIKÁKAT.

Az ÍRÁSELEMZÉS SZEMPONTJAI: ☞ Kommunikációs eszköztár változatossága ☞ Önértékelés és

önbecsülés ☞ Pszichológiai mozgástér és érdekérvényesítés ☞ Önmegvalósítás ☞

☞ Motivációs bázis ☞ Tudatosság ☞ Komfortérzet-igény ☞ Konfliktuskezelés ☞ VítalTér ☞

☞ Empatikus készség ☞ Fogalmi bázis ☞ Figyelem-koncentráció és pszichikus energia ☞